

# panela MÁGICA

*comida fresca*

todos os dias,  
o dia todo

*segunda à sábado, 8h às 20h*  
*domingo e feriado, 8h às 16h*

• CAFÉ DA MANHÃ  
• ALMOÇO

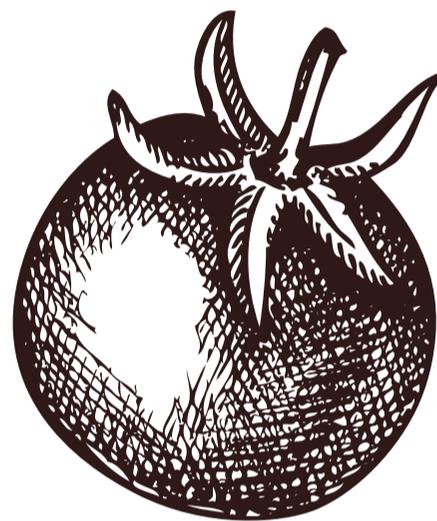
• TARDE  
• EVENTOS

*o buffet faz parte da história do panela mágica  
e traz uma imensa variedade de receitas de família.  
afinal, nós servimos comida fresca desde 1977.*

*todas as manhãs ao nascer do sol, os melhores alimentos  
chegam frescos do mercado. como verdadeiras jóias,  
essas iguarias são tratadas com muito cuidado.*

*os vegetais, grãos e frutas alcançam as mãos das cozinheiras  
e dos cozinheiros para serem preparados, com amor e respeito.*

*em função da estação, do tempo e da energia do dia,  
o buffet reflete uma missão : restaurar nossos clientes  
e amigos com uma comida fresca repleta de saúde e sabor.*



*buffet*

## *café da manhã*

sábado, domingo e feriado *8h às 11h*

94 reais  
*por pessoa*

44 reais  
*crianças até 11 anos*

## *almoco*

segunda à sexta *12h às 15h*

sábado, domingo e feriado *12h às 16h \**

105 reais  
117 reais\*  
*por pessoa*

55 reais  
*crianças até 11 anos*

## pro dia nascer feliz

bolo do dia <i>consulte o garçom</i>	18
pão de fermentação natural na chapa <i>com requeijão regional</i>	20
<i>com manteiga</i>	15
<i>com mel</i>	+2
tapioca <i>com ovos mexidos</i>	30
<i>e queijo fresco grelhado</i>	
<i>coco fresco e melão de cana</i>	26
cuscuzeiro de milho <i>tradicional, com queijo fresco e manteiga</i>	26
<i>com carne de panela desfiada</i>	34
<i>com ovo estalado</i>	+6
ovo mexido <i>com ou sem manteiga</i>	21
<i>e torrada da casa</i>	
omelette <i>simples</i>	26
<i>com queijo meia cura e tomate</i>	30
panqueca de banana <i>com aveia, granola e melão</i>	27

## frutas poderosas

ENERGIA	40
<i>kiwi, frutas vermelhas, pasta de castanha de caju, iogurte artesanal, granola caseira e mel</i>	
MOMENTO	24
<i>salada de frutas e granola caseira</i>	
FUNCIONAL 🌿	30
<i>coco, maçã, frutas vermelhas, aveia e castanhas</i>	
IOGURTE	30
<i>frutas vermelhas, iogurte artesanal e granola caseira</i>	

## cumbucas

VERDE	44
<i>manga, banana, abacaxi, frutas vermelhas, hortelã e spirulina e granola caseira</i>	
VERMELHA	44
<i>frutas vermelhas, abacaxi, granola caseira, iogurte artesanal e sementes</i>	
ROXA 🌿	44
<i>pitaya, banana e chia</i>	

## nosso açaí é orgânico

FRUTÍFERO	42
<i>abacaxi, banana, manga, morango, maracujá e granola da casa</i>	
CLÁSSICO	40
<i>banana, granola caseira e mel</i>	
PROTÉICO	46
<i>banana, pasta de amendoim, whey protein e avelã</i>	

## combos de café manhã e tarde

DO PANELA	85
<i>ovos mexidos, pão de fermentação natural na chapa, pão de queijo, biscoito de queijo, requeijão regional, manteiga, embutido artesanal, bolo do dia e salada de frutas com mel e granola, servido com café coado e suco (laranja, verde ou do dia)</i>	
LEVE	60
<i>tapioca da casa com ovos mexidos e queijo fresco grelhado, taça de aveia funcional, servido com café coado e suco verde</i>	

## doces bárbaros

BOLO DE BANANA 28 <i>com sorvete de baunilha do cerrado</i>	RABANADA 32 <i>com doce de leite e sorvete de baunilha do cerrado</i>	MERENGUE 24 <i>creme de queijo com frutas vermelhas e suspiro</i>	CARTOLA 26 <i>do panela com queijo manteiga</i>
--	--	--	--



## toda hora é hora

### tostadas

DO MATO	35
<i>cogumelo, espinafre salteado e queijo meia cura</i>	
DA FAZENDA	39
<i>mozzarella de búfala, presunto cru, azeitona, tomate e manjericão</i>	
DA TERRA	35
<i>abacate, tomate, coalhada artesanal e sementes</i>	
DO POMAR	40
<i>pera assada, queijos brie e meia cura com favo de mel</i>	
DO MAR	42
<i>salmão curado, cottage, pickles de cebola roxa e dill</i>	
DA ROÇA	39
<i>abacate, ovo cozido, copa crocante, maionese picante e brotos</i>	
DO SÍTIO	39
<i>pesto de tomate, presunto cru, rúcula e parmesão</i>	

### tostex

QUEIJO quente	27
COPA ARTESANAL <i>com queijo meia cura</i>	31

## bowls de saladas

VIVA! 🌿	44
<i>abacate, tomate, grão de bico, manga, croutons e vinagrete cítrico</i>	
SERRA	44
<i>abóbora, tomate, queijo meia cura, pimentão, nozes caramelizadas e melado de cana</i>	
VEGANA 🌿	44
<i>tofu empanado, húmus de beterraba, couve flor, pupunha e rabanete, folhas e molho oriental</i>	
ROSBIFE	54
<i>rosbife, salada de batatas com cogumelos, pickles de cebola roxa e folhas</i>	
MAMMA	46
<i>penne integral, pesto de tomate, ricota, rúcula, manjericão e lascas de parmesão (quente)</i>	
+	
GRELHADOS	
150G, preparo 20 minutos	
peito de frango orgânico	+24
salmão	+28
rosbife de filé mignon <i>ponto servido, mal passado</i>	+26

### sandubas

*no pão de forma de fermentação natural*

FRANGO	32
<i>frango desfiado, creme de iogurte com maionese, alface, tomate, cenoura e salsaõ</i>	
MÁGICO	38
<i>carne de panela, queijo meia cura e pickles de pepino</i>	
ATUM	32
<i>atum, creme de iogurte com maionese, alface, tomate, cenoura e salsaõ</i>	

# a tarde toda

## após às 16h

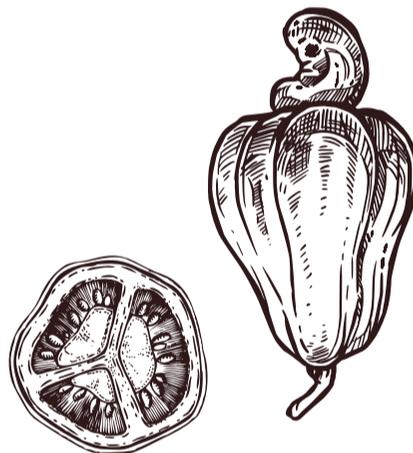
*pizzetas*  
para compartilhar

NAPOLITANA 50  
*molho de tomate, queijo, azeitona preta, alho e pesto de manjericão*

PORTUGUESA 55  
*copa lombo artesanal, queijo do reino, cebola roxa, pesto de azeitona e ovo cozido*

CAPRESE 57  
*mozzarella de búfala, pesto de azeitona, tomate e manjericão*

COGUMELOS 53  
*mix de cogumelos frescos laminados, queijo artesanal, parmesão e manjericão*



todos os dias,  
o dia todo

*segunda à sábado, 8h às 20h*  
*domingo e feriado, 8h às 16h*

• CAFÉ DA MANHÃ  
• ALMOÇO

• TARDE  
• EVENTOS

panela MÁGICA  
*comida fresca*